



## **ECOLE DE METAMORPHOSE Méthode Violette Prod'hom**

### **Programme - Formation 2017**

*Lieu : Au Cœur de l'Être, rte de Genève 2 - 1291 Commugny*

Horaires : 9h.-17h. samedi et dimanche

*(venir en tenue confortable avec un coussin et une grande couverture)*

#### **Séminaire I – les 28 et 29 janvier 2017 :**

- historique de la métamorphose
- enseignement de la métamorphose : préliminaires de détente des pieds, des mains et de la tête

#### **Séminaire II – les 4-5 mars 2017 :**

- introduction à la métamorphose
- enseignement du massage métamorphique sur les pieds, les mains, la tête
- pratique et échange d'une métamorphose complète
- définition du catalyseur
- carnet pratique (10 massages)

#### **Séminaire III – les 1-2 avril 2017 :**

- attitude du catalyseur : son éthique et son rôle
- ateliers
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

#### **Séminaire IV – les 29-30 avril 2017 :**

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'ancrage et le mouvement
- attitudes corporelles et respiration
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

#### **Séminaire V – les 20-21 mai 2017 :**

- perceptions nouvelles par la métamorphose : oser ressentir sa liberté dans l'action juste et sa verticalité
- attitudes corporelles et respiration
- pratique et échange d'une métamorphose complète.

#### **Séminaire VI – le samedi 17 juin 2017 :**

- examens théoriques et pratiques
- révision et synthèse de la métamorphose
- remise des diplômes